- Séances de massage mères-bébés (Enfant de 1 à 6 mois)

Mais aussi :

- Groupe de préparation à la naissance (Conseils psychomoteur, berceuses)
- Relaxation pour femme enceinte
- Bilan psychomoteur
- Prise en charge individuelle



Tournez S.V.P

- Les séances ont lieu le lundi et/ou le jeudi
- Durée : 45 minutes
- Age de l'enfant : entre 1 et 6 mois, avant qu'il se mette à ramper.
- Tarif des séances : 130 euros les 10 séances. Possibilité de faire seulement 5 séances (80 euros).
- Pourquoi 10 séances ? : Il faut un peu de temps avant que l'enfant apprécie le massage, nouveau pour lui et pour créer une dynamique de groupe.
- Pour s'inscrire et/ou avoir plus d'informations, n'hésitez pas à contacter :

Agnès RUPIED
Psychomotricienne D.E
28 bis avenue de Fouilleuse
92500 Rueil-Malmaison
Tel : 01 47 14 90 74
http://psychomotricite92.free.fr

Massage du tout petit par ses parents

- Vous souhaitez vivre des **moments privilégiés** avec votre enfant, établir une **relation harmonieuse** ?
- Vous voulez favoriser son **développement psychomoteur** ?
- Votre enfant a **du mal à s'endormir** ?
- Vous souhaitez pouvoir **partager vos inquiétudes, vos difficultés, vos questionnements et vos joies…** avec d'autres mamans ?

Grâce aux séances de massages mères-bébés, vous pourrez apporter un bien-être à votre enfant et échanger sur votre propre expérience.





Le massage : Il est la continuité des pressions intra-utérines. Toucher son enfant contribue à resserrer le lien qui vous unit à lui. Il favorise l'attachement et la communication non verbale entre l'enfant et l'adulte. Le massage calme, rassure, détend et aide peu à peu à découvrir les limites de son corps. Il donne au bébé des sensations d'individualité et de globalité qui le mèneront progressivement vers son autonomie.

Le massage est particulièrement recommandé lorsque l'enfant est séparé de sa mère à la naissance à cause de complications médicales ou d'autre nature, par exemple, dans les cas de naissance prématurée, de césarienne, d'adoption etc.

Le massage éveille l'enfant, stimule les systèmes nerveux, respiratoire, digestif, immunitaire et contribue à soulager les petits maux courants (gaz, coliques, etc.). De plus, il facilite l'endormissement, favorise la prise de poids chez les nouveau-nés et permet d'améliorer la croissance des enfants nés prématurément. Il est bénéfique au développement général de l'enfant.

Le Beurre de Karité qui est utilisé pour le massage, protège la peau, l'apaise, l'hydrate et la régénère. Il nourrit profondément la peau, lui redonne toute son élasticité et la protège des agressions extérieures telle que le froid, la pollution…

Le portage: Le bébé naît inachevé. Il est donc complètement dépendant de l'adulte pour sa survie et son bien-être. Les tous petits ont un énorme besoin de contact physique. Le portage peut commencer le jour de la naissance, cela soulage le traumatisme du passage de l'utérus au monde extérieur et prolonge le sentiment de sécurité offerte par le ventre maternel. En effet, l'enfant retrouve une grande partie des perceptions sensorielles qu'il a connues in utéro : le rythme rassurant du cœur de sa maman, le bercement et le son de sa voix.

Il a été observé que les bébés portés manifestaient moins d'anxiété face à la séparation, pleuraient moins, et développaient leur indépendance plus rapidement. De plus, le portage stimule le système nerveux du bébé et notamment son système vestibulaire, siège de l'oreille interne qui contrôle l'équilibre. Un enfant porté a en général une excellente motricité. Enfin, lorsqu'il est porté, les muscles de l'enfant sont relâchés, la respiration est facilitée, et la digestion est plus efficace, diminuant reflux et coliques.

Les parents ont les mains disponibles pour les activités quotidiennes et peuvent s'occuper des autres enfants. Le bébé accède ainsi à de multiples stimuli auditifs et visuels. Ce portage peut être réalisé par les deux parents; ce qui permet aux pères de ressentir une intimité jusque là réservée à la mère durant la grossesse.





Le déroulement de la séance

- Un temps de presentation
- Un temps de massage
- Un temps de chanson pour les enfants

Une séance sera consacrée aux différentes méthodes de portage avec une intervenante extérieure.

Le matériel nécessaire

- une serviette de bain
- de quoi changer et nourrir votre enfant
- des vêtements de rechange
- des alaises jetables

- Le beurre de karité est fourni